

岩船地区青少年健全育成標語 優秀作品のご紹介

やさしさと輝きに満ちた

笑顔のまち村上

市民協働のまちづくり



岩船地区青少年健全育成会による、岩船小中学生を対象とした「青少年健全育成標語」を募集したところ、たくさんの応募があり、その中で優秀作品を選出しましたのでご紹介します。

今後は、看板などを作成し、地区全体での青少年健全育成の意識高揚に役立てたいと考えています。



【家族の絆】の部

【敬称略】

「握った手 心の中も あたたかい」	丸山	なお	(岩船小1年)
「ありがとう 感謝の気持ち 忘れない」	佐藤	結菜	(岩船中1年)
「家族にも 大切なんだ あいさつは」	斎藤	伶	(岩船中1年)

【郷土愛】の部

「波の音 聞くと落ちつく 海の町」	鈴木	玲音	(岩船小3年)
「十二灯 かがやく波が おしよせる」	伴田	胡桃	(岩船中2年)
「守ってこ 地域の歴史 大切に」	伊藤	心暖	(岩船中3年)



【友情】の部



「友情は 一生ものだよ 大切に」	鈴木	玲音	(岩船小3年)
「忘れない なやみにのって くれたこと」	佐々木	琉衣	(岩船中1年)
「だめだよと 言い合える仲 真の友」	熊倉	さき	(岩船中2年)

【あいさつ運動】の部

「あいさつで みんなの心が 虹色に」	坂野	李空	(岩船小3年)
「岩船を 明るくてらす あいさつで」	宮村	南美	(岩船小4年)
「あいさつが みんなの心を あたためる」	小田	真寛	(岩船中2年)
「あいさつは 人との出会い 第一歩」	斎藤	丈	(岩船中3年)



イワカツ！～岩船のためにできる活動～in 源内塾

「イワカツ！」とは「岩船のためにできる活動」という意味で、岩中生徒1年生から3年生までの縦割り班で、それぞれのテーマを決めて学習し、発表会を開催してきました。

この度、この「イワカツ！」の発表の場を源内塾に移し、より多くの地域の方に聞いてもらおうと企画しました。今年度最後の発表の場となります。地域の皆さんで「イワカツ！」を盛り上げ、発表のあとは「岩中生徒」に大きな拍手を贈りましょう！

2025/3/19 (水)

開演 18:00(開場 17:30)

会場：源内塾(岩船上大町 2-7)

「イワカツ！」テーマは「方言」「歴史」「岩船大祭」「環境」「福祉」「漁業漁港」「観光」など様々。4月から取り組んできた成果を精一杯発表します。



リハビリ大学での発表の様子

毎月5日は源内塾「お茶の間」

令和7年 午後1時00分～

3月5日 (木曜日)

申込不要 参加費無料



KITAMAE-BUNE

日本遺産 追加認定！

令和6年6月に「岩船祭」、「伴田家資料」及び「岩船の町並み」が、日本遺産「北前船寄港地・船主集落」の構成文化財に認定されたことを受け、この度、村上市教育委員会生涯学習課の竹内裕氏を講師に迎え、岩船における北前船の歴史を知り、関連文化財を後世に承継する気運を高めてもらおうと、この講演会を企画しました。是非とも大勢の方にお越しいただき、今後の岩船のまちづくりに活かしていければと思います。

毎月第3金曜日は「元気アップ教室」！

参加者急増中！みんなでリフレッシュ

今月は21日(金)午後1時30分～

持ち物：タオル・飲み物

講師：ウェルネスむらかみ

☆ランダムにイケメン登場☆



♪うたごえの集い♪



お待たせしました！3か月ぶりの開催

今月は26日(水)午後1時30分～

(参加協力費：100円)

唄ってストレス発散・頭もすっきり！

すこやか



保健師メモ

〇春に向けた体づくりの準備を！

3月になり、寒さも少しずつ和らぎ、外に出やすい季節になってきましたね。訪問で、「暖かくなってきたら、畑を始める」といった話も聞きました。春に向けて動き出すために、少しずつ体力づくりを進めましょう。

令和6年度の特定健康診査受診者(40～74歳)のうち、岩船地区で運動習慣がある人の割合は、34.1%となっており、国の目標値(40%)に達していません。運動は継続して行うことで体力が向上し、動きやすい体を作ることにつながります。始めやすく続けやすい運動に取り組みましょう。

手軽に始められる運動として、ウォーキングがおすすめです。天気が悪い日は、体育館等を利用してみてはいかがでしょうか。市では、令和6年度中に満65歳以上になる方を対象に、市内総合体育館と村上市スケートパークの走路料金を免除する許可証を交付しています。免除の申し込みは市役所保健医療課、介護高齢課、各支所地域福祉室でもできますので、ぜひご利用ください。

私が岩船地区を担当し、もうすぐ1年になります。訪問等で色々なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。皆さんが健康に過ごすためのきっかけができれば幸いです。



参考：国保データベースシステム

【お問い合わせ】

(保健師通信)

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 阿部香穂里 電話：53-2111 (内線2441)

(まちづくり通信)

事務局 齋藤俊則 集落支援員 佐藤美紀

住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：toshinori.saito@city.murakami.lg.jp