

「こども110番の家」協力者募集

やさしさと笑顔に満ちた
笑顔のまち村上
市民協会のまちづくり
(パートナー)のロゴマーク



表示板



こども110番の家

近年、子どもたちが安心して生活できる環境を整えることが、ますます重要視されています。その中で、「こども110番の家」は、地域の子どもたちにとって安全な避難場所として機能する重要な役割を果たしており、現在、岩船地区では12か所の住家・店舗が登録されています。

この度、岩船地区青少年健全育成会では、この活動を広めるため、新たに「こども110番の家」を募集することとしました。

【こども110番の家とは】

「こども110番の家」は、子どもに対する声かけや付きまとい、痴漢などの危険な場面に遭ったり、遭う恐れがある場合における一時的な保護と、警察への通報を行う「子どもの避難場所」として、平成9年から、新潟県警と教育委員会等が、学校・PTA・自治会等と連携し、また、地域の皆さんの協力を得て、新潟県内全域において、原則小学校区単位で運用しています。

(※郵便局・給油所・理容所・コンビニなど、団体や組合などでも活動しています)

【募集要項】

●条件

- ・子どもの通学路を中心に、公園や子どもが集まりやすい場所など、子どもが実際に駆け込みやすい場所
- ・商店、事業所、一般家庭で、子どもが駆け込みやすい建物の1階で、日中に対応できる人がいる場所

●活動内容

- ・犯罪等の被害に遭い、または遭いそうになって救助を求めてきた子ども等の保護
- ・事件、事故の発生を認知したときの110番通報、学校、家庭への連絡
- ・日常生活の中で、近所に子どもたちが被害に遭いそうな危険な箇所等を発見した場合の連絡



協力店の磯部理容所さん（横新町）

【申込方法】

協力いただける方は、事務局までご連絡ください。

岩船地域コミュニティセンター内
岩船地区青少年健全育成会 事務局
担当：齋藤・三須 56-7001



ご協力いただける場合、右上の表示板「こども110番の家」を住宅の玄関や商店・事業所の入口等に掲示していただきます。

「こども110番の家」は、地域の子どもたちが安心して成長できる環境を作るための大切な取組です。皆様のご協力を心よりお待ちしております。

毎月第3金曜日は

「元気アップ教室」

今月は17日（金）
午後1時30分～

持ち物：タオル・飲み物

講師：ウェルネスむらかみ



岩船巡回バス バス停（岩船北浜町）移動のお知らせ

この度、岩船北浜町バス停が移動いたしましたので、お知らせいたします。

新しいバス停の位置は、これまでの夕日の森森林公園入口から、北浜町方面へ約100メートル移動した場所となります。

今回の移動は、これまでのバス停が緩いカーブの途中にあり、安全面を優先的に考慮し、より安全にご利用いただけるようにするためです。

なお、この移動によるバスの運行時刻やルートに変更はありません。



すこやか



保健師メモ

からだ、動かしていますか？

明けましておめでとうございます。すっかり寒さが厳しい季節になりました。

訪問に行くと、「冬は天気が悪いので、ウォーキングができなくなる」「雪かきくらいしか動く機会がない」といった声も耳にします。しかし、「寒いから」と動かないしていると、消費エネルギーの減少による肥満や、筋力低下による転倒のリスクにつながることもあります。

時間をとって運動することは難しくても、家事や仕事、買い物、通勤等の普段の生活で意識してからだを動かせば、健康づくりに繋がります。

まずは今より10分動くこと（+10：プラス・テン）を意識してみましょう。

★日常の中で+10（プラス・テン）

- ・車は店から離れた場所に停めて歩く
- ・30分ごとに立ち上がり、ストレッチ
- ・エレベーターではなく、階段を使う
- ・テレビを観ながら椅子につかまり、つま先立ち

治療中の病気がある方は、
かかりつけ医に相談してから
運動を行きましょう



参考：「厚生労働省 アクティブガイド 2023」（詳しくはこちら）

「令和7年度 健康診査申込書」（ピンクの封筒）の提出をお願いします

対象：全世帯

提出期限：令和7年1月22日（水）

提出方法：郵送（返信用封筒に入れてポストに投函）

または市役所保健医療課の窓口にご持参ください。

※健診受診状況の確認も兼ねていますので、市の健診を受けない方も必ず提出をお願いします



【お問い合わせ】

（保健師通信）

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 阿部香穂里 電話：53-2111（内線2441）

（まちづくり通信）

事務局 齋藤俊則 集落支援員 佐藤美紀

住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：toshinori.saito@city.murakami.lg.jp