

# ♪うたごえの集い♪大盛況!

毎回大勢の方にご参加いただいています「うたごえの集い」  
 伴奏者お二人の軽快なトーク  
 が大きな笑いを呼び、懐かしい  
 唄で気分も晴れ、ストレスの解  
 消にもなっている様子です。  
 興味のある方は是非足をお運  
 びください。

今回は19日(水)午後1時30分~  
 【お詫び】(参加協力費:100円)  
 毎月第2水曜日の定期開催を予定してしま  
 したが、しばらくは不定期の開催となります。

伴奏は、西坂寛さん&内山司さんです



前回のうたごえの様子



全37ページ210曲の歌集

## 岩船の話題1 第32回 女性グラウンドゴルフ大会 成績

団体戦 7町内・10チーム出場  
 優勝:新田町(チーム総打数304)  
 準優勝:上町A(チーム総打数306)  
 個人戦  
 第1位:船山八千代さん(新田町・打数40)  
 第2位:鈴木桂子さん(新田町・打数41)  
 第3位:小野百合子さん(縦新町B・打数42)



優勝した新田町チーム

5月12日(日曜日)  
 岩船中学校グラウンド

## 毎月5日は源内塾「お茶の間」

令和6年  
**6月5日**(水曜日)  
 午後1時00分~3時頃

## おなか健康教室

**男性も大歓迎!お土産付き!** 【参加費・申込み不要】  
 定員:35名

6月5日は、新発田ヤクルト販売(株)様の講師をお招きし、むらかみ  
 出前講座「おなか健康教室」を開催いたします。  
 腸を健康にして、元気な毎日を送りたいですね。この講座では、  
 体の仕組みや腸内環境・食事・運動について、クイズを交えながら  
 楽しく学んでいただきます。

皆様の多数の参加をお待ちしています。 **乳酸菌で腸快調!**



## 毎月第3金曜日は「元気アップ教室」!

今回は21日(金)午後1時30分~  
 持ち物:タオル・飲み物  
 講師:ウェルネスむらかみ

参加者急増中 健康維持のために



すこやか



保健師メモ

日中は日差しが強まり、暑くなってきましたね。  
 先月、八日市のお茶の間に呼んでいただきました。挨拶だけで短い時間ではありまし  
 ましたが、地区の皆さんにお会いできて嬉しかったです。  
 他のお茶の間でも、皆さんにお会い出来たらと思いますので、「保健師に来てもらいた  
 い」ということがあれば気軽にお声がけください!

### ~特定健診が始まりました~

さて、5月下旬から集団健診が始まりました。  
 岩船地区は5/26(日)、5/30(木)だったので、既に受診された方も多いでしょう  
 か。受けていただいた皆さん、ありがとうございます。  
 まだの方は、6月も村上地区や他地区での集団健診もあります。また、令和7年1月  
 末まで、医療機関で個別健診を受診することも出来ます。  
 特定健診は1年に1回、今の自分の体の状態を知ることができる機会です。この機会  
 に特定健診を受診し、今の生活習慣を振り返ってみませんか?

「特定健診に申し込んでいなかったけど、  
 受診したい」という方はご連絡ください!



【お問い合わせ】  
 (保健師通信)  
 村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 阿部香穂里 電話:53-2111(内線2441)  
 (まちづくり通信)  
 事務局 齋藤俊則 住所:村上市八日市9-8 TEL:56-7071 FAX:56-6055  
 メール: [toshinori.saito@city.murakami.lg.jp](mailto:toshinori.saito@city.murakami.lg.jp)



お待たせ  
しました

# ゆめのまちワクワク横丁

令和6年6月9日(日曜日) 9:00~12:00

## 今年はずっとすごいぞ

Ver.Up. ★大野建築制作★  
バージョンアップ木製ジェットコースター



縁日屋台参加チケット(切り離して持参下さい)

### 輪投げ



1回券 (高校生以下)

縦/横/斜めに揃ったら「かわいいフワフワ動物」プレゼント

### 射的



1回券 (高校生以下)

弾は3発 大物にアタック! 倒したらゲット!

### スーパーボールすくい

持ち帰りは5個までね!

1回券

(高校生以下)



### わたあめ

今年は味で勝負! マンゴー/イチゴ/コーラ

1個交換券 (高校生以下)



野外ミニコンサート  
横新町会館前

カイロプラクティック



血圧測定  
村上看護専門学校さん

【急募】ボランティア募集! 連絡先: 56-7071  
当日、会場の設営と縁日屋台の運営スタッフを募集  
しています。地域おこしに是非ご協力ください。



岩船まちづくり協議会  
会長 五十嵐 誠

近所誘ってお越しください



グルメ通り



ビアガーデン



古着・履物・Tシャツ

### プログラム

【悪天候の場合は中止】

9:00~ オープニング仮装行列

10:00~11:00 わくわく野外ミニコンサート(横新町会館前)

出演: さざなみ軽音楽部・メイフルママの2組

★木製ジェットコースター 順番に並んでね!

昨年度、大好評につきバージョンアップして登場

★縁日屋台 輪投げ・射的・スーパーボールすくい・わたあめ

※左端の「縁日屋台参加チケット」を切り取って持参!

※対象は高校生以下とさせていただきます!

ビール 350ml: 300円 (未成年は駄目よ)

★出店 ハンドメイド品・アクセサリ・陶芸品・手芸品

Tシャツ・古着・履物・手提げ・かご

ハンドマッサージ・泡立てチャレンジ・花 等

抹茶とお菓子・駄菓子・焼き菓子・コーヒー・ジュース

炙り丼、干物炙り、フライ、お惣菜、お弁当

フランクフルト、ポテトフライ、うずら串揚げ 等

★血圧測定 村上看護専門学校生による血圧測定

親切、丁寧、優しく説明してくれますよ♡

※イベント会場設営にご協力いただいた企業: 有限会社大野建築様・株式会社山木組様・有限会社津島建設様・有限会社高野電気商会様