

## 源内塾の利活用について ～皆さんも気軽に利用してみませんか～

やさしさと輝きに満ちた  
笑顔のまち村上  
根幹のまちづくり  
(パートナー) のロゴマーク

岩船地域のコミュニティ施設「源内塾」が、リニューアルオープンから3年を迎えようとしています。これまで地域の団体により、趣向を凝らした様々なイベントや教室などを開催してきました。これからもたくさんの方々の方に有効に利用していただき、岩船地域を盛り上げていってほしいものです。

### 令和5年度の主な利用状況

- 4月：お茶の間スタッフ懇談会
- 5月：源内塾の大掃除
- 8月：ハマナス（夏）コンサート
- 10月：いわふね茶会
- 11月：山茶花（秋）コンサート
- 通年：岩船甚句三味線練習  
いわふねのお茶の間  
元気アップ教室（お茶の間体操）  
岩船商工業会  
岩船地区老人クラブ連合会  
伝統文化こども花教室 ほか



源内塾の利用申込み・お問い合わせ先  
岩船地域コミュニティセンター  
電話 56-7071



「福」多い年でありますように 陣谷良舟先生の作品

## 岩船の話題1

### 源内塾 山茶花コンサート

大谷菊一社中による親子三世代、津軽三味線コンサートが盛大に開催されました。大迫力の三味線演奏のほか、尺八、唄の披露と軽快なトークで会場は大盛り上がり。第2回開催の声も！



大谷菊愛 大谷菊一 大谷菊一郎



尺八と三味線に合わせ唄も



満席の会場の様子

## 岩船の話題2

### ～源内塾に新しい下駄箱が完成しました～

源内塾でコンサートなどを開催すると、下駄箱がなかったため、土間が靴であふれかえていました。

この度、こころ温かいご支援をいただき、素晴らしい下駄箱が完成しましたのでご紹介いたします。



靴だらけの土間



製作者の 貝沼 清さん（莖太）

# 毎月5日は源内塾「お茶の間」

## ～運営スタッフ募集中～

これまで地域の交流拠点として毎月様々なテーマで活動してきた「源内塾お茶の間」。

毎月5日の「お茶の間」、第3金曜日の「元気アップ教室」などを定期的に行い、居場所作りや活用PRを行ってきました。

これらの活動には施設開放時に清掃や運営のお手伝いをしてくださる協力者のお力が欠かせません。ついては、月1～2回程度源内塾の催しについて協力して下さる運営スタッフを募集します。ご興味のある方は、下記事務局までご連絡をお願いします。

毎月第3金曜日は「元気アップ教室」

今月は16日(金)

午後1時30分～

講師:ウェルネスむらかみ



今月5日はコレ!

大人の読み聞かせ

参加費は100円です!

ホット飲み物+ちょぴっとお菓子付き (申込み不要)

日時: 2月5日(月曜日)

開場 13時00分

開演 13時30分

「読み聞かせの会」による

～大人の読み聞かせ～を開催します。

どんなお話が飛び出すでしょうか…



## すこやか



## 保健師メモ

### ～災害への「備え」はしていますか?～

1月1日の能登半島地震では岩船地区にも避難所が開設され、多くの方が避難されました。幸い村上市では大きな被害はありませんでしたが、今後の災害に備え、住家・家具の点検や避難場所の確認など、日頃から家族と話し合い、備えておくことが重要です。今回は、避難の際に持ち出す「**非常用バック**」についてご紹介します。

#### ■非常用バックの中身

□水や食料(最低3日分×家族分)

ご飯やレトルト食品、すぐに食べられるチョコレートや缶詰などがおすすめです。

割りばしや紙皿、ラップなどがあると便利です。

□防寒具(カイロや小さくたためるブランケット、レインコート、軍手など)

□ラジオ

災害時、情報がすぐに入ってこないこともあります。正しい情報を得て、安全に避難するために必要です。

□ろうそく、マッチ、懐中電灯

□衛生用品(歯ブラシやマスク、ティッシュ、タオルなど)

□救急セット(ばんそうこうや消毒液、包帯など)

□持病の薬、常備薬、お薬手帳のコピー

□貴重品(身分証明書のコピーや現金、家族の連絡先メモなど)



参考: 首相官邸ホームページ

非常用バックは、「**災害時に持って逃げられるか**」が大切です(重さの目安: 男性 15kg、女性 10kg)。

ご自身にとって何が大切か優先順位をつけ、実際に歩いてみて重さを調整しましょう。

玄関や車のトランクなど、すぐに持ち出せる場所に置いておくと安心です。

#### 【お問い合わせ】

(保健師通信)

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話: 53-2111 (内線 2443)

(まちづくり通信)

事務局 齋藤俊則 住所: 村上市八日市9-8 TEL: 56-7071 FAX: 56-6055

メール: [toshinori.saito@city.murakami.lg.jp](mailto:toshinori.saito@city.murakami.lg.jp)