

源内塾 山茶花～さざんか～コンサート

やさしさと輝きに満ちた
笑顔のまち村上
市民協会のまちづくり
(パートナー)のロゴマーク



～親子三世代による津軽三味線の演奏～

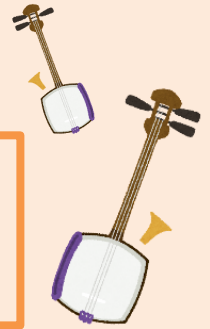
大迫力の演奏!!

是非この機会をお見逃しなく!!



大谷 菊一 大谷 菊一郎 大谷 菊愛

入場料：500円
チケットは11/6（月）から岩船地域コミュニティセンターで取り扱っております。
【先着60名 全席自由】



2023/11/25（土） 開演13:30（開場13:00）
会場：源内塾（岩船上大町2-7）

岩船の話題1

10月22日（日）いわふね茶会

10月22日（日）に、「第21回いわふね茶会」が、源内塾とカネダイ川崎邸を会場に開催されました。4年ぶりの開催となったお茶会には、岩船内外から開催を待ち侘びた大勢の方が訪れ、一服しながら歴史ある建物と庭を眺めながら、思い思いの時間を過ごしていました。



源内塾 裏千家流



川崎邸 石州流



毎月5日は源内塾「お茶の間」

日時：11月5日（日）午後1時～ 申込不要 参加無料

～おいしいお茶を飲みながらの作品づくり～



作品の「テーマ」は来てからの楽しみ！



季節の変わり目、源内塾でゆっくりとくつろぎませんか



毎月第3金曜日は「元気アップ教室」

今月は17日（金）

午後1時30分～

講師：ウェルネスむらかみ

岩船の話題2

9月18日（月・祝）敬老会・芸能音楽祭

4年ぶりの開催となった「敬老会・芸能音楽祭」岩船地区の75歳以上の方の内、約100名が訪れました。敬老会では、小学校を代表して3名の児童が、おじいちゃん、おばあちゃんへのメッセージを込めた敬老の日作文を披露しました。その後に行われた芸能音楽祭では、岩船保育園児を含む5団体が出演し、会場を盛り上げました。



すこやか



保健師メモ

～今年度の健診はお済みですか？～

秋も深まり、気温差の大きい季節ですが体調は崩していないですか？岩船大祭もいとお天気に恵まれ、ご家族やご友人と楽しまれた方も多いのではないのでしょうか。

さて、大腸がん検診が終わり、今年度の健診シーズンも無事終了しました。受診していただいたみなさん、ありがとうございました。がん検診や特定健診の集団健診は終了しましたが、個別健診はまだ実施しています。「定期的に受診しているから大丈夫」という方も、定期受診と特定健診は異なりますので、一度かかりつけの先生に相談してみてもはいかがでしょうか？みなさんの受診をお待ちしています。

<個別健診（特定健診）>

○対象者：40歳以上で村上市の国民健康保険に加入している方
後期高齢者医療制度に加入している方

○期限：令和6年1月末まで

○受診方法：お近くの医療機関に電話予約をしてから受診をお願いします。

受診には「受診券」が必要です。お持ちでない方は下記までご連絡ください。



【お問い合わせ】

（保健師通信）

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話：53-2111（内線2443）

（まちづくり通信）

事務局 齋藤 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：toshinori.saito@city.murakami.lg.jp