



インド人もびっくり！ 8月7日（月）からチケット販売開始！

やさしさと輝きに満ちた
笑顔のまち村上

市民協会のまちづくり
（パートナー）のロゴマーク

源内塾ハマナスコンサート開催！



北インドの古典音楽楽器‘シタール’と東インド古典舞踊‘オリッシー’の共演が古民家で！

シタール奏者 斉藤 勇さん

新潟市出身。デリー在住のシタール奏者 Shubhenndra Rao 氏にシタールを師事。2004 年から演奏活動を開始。現在は新潟県内を中心に様々なイベントで演奏活動を行う。令和元年に自身初のアルバム「Sitar Sound From Niigata」をリリース。



タブラ奏者 福井 智弘さん

三条市出身。2006 年より土谷章雄氏にタブラを学ぶ。西区小針インド料理ナタラジャでの定期演奏のほか、県内の様々なイベントで演奏活動中。また、毎月第一月曜日に三条市徳誓寺にてタブラ教室を開催している。

オリッシーダンス 福井 智美さん

東インド古典舞踊オリッシーダンスを 2012 年篠原英子氏のもと始める。同氏主宰の SWASTIKA メンバーとしてインドや東京、新潟などで出演する。現在はインドオリッサ州の Guru Durga charan ranbir 氏に師事。弟子 Maoj Pradhan 氏に主に習っている。変わりゆく人生の中で踊りを通じ、自身を知り、壊し、創造したい。師と先生、すべてに感謝を込めてお届けします。



タンプーラ奏者 大野 美千絵さん

インド政府 ICCR 講師。

Sudarshan Ram 氏にタブラを師事。今回のコンサートではタンプーラという持続音を奏でる楽器を担当します。



2023/8/26 (土)

開演 13:30 (開場 13:00)

会場：源内塾 (岩船上大町 2-7)

入場料：500 円

チケットは 8/7 (月) から岩船地域コミュニティセンターで取り扱っております。

【先着 60 名 全席自由】

毎月5日は源内塾「お茶の間」

毎月第3金曜日は

「お茶の間体操」

今月は 18 日 (金)

午後 1 時 30 分～

講師：ウェルネスむらかみ



日時：8月5日 (土) 午後 1 時～午後 3 時 申込不要

家族で作ろう！木工細工



参加費 300 円 (材料費・飲み物代込)

～夏休みの思い出づくりにいかがですか。冷房の効いたお茶の間で、冷たいジュースと小野さんが淹れる本格コーヒーでほっと一息～

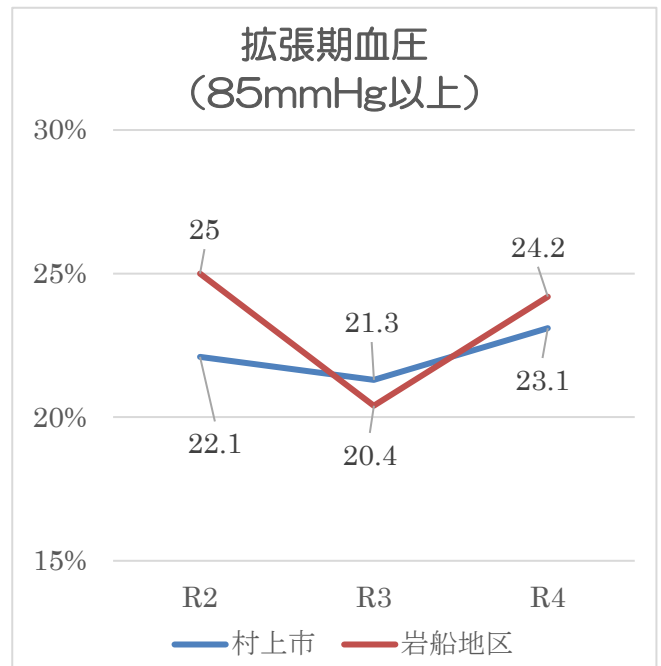
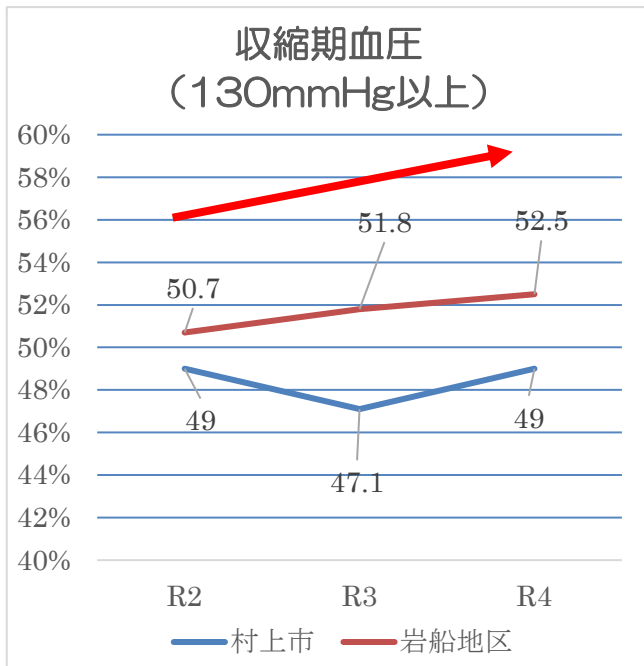


- 1 パーツをサンドペーパーで磨く
 - 2 パーツを接着して組み立てる
 - 3 お好みのカラーで仕上げる
- ～オリジナル「コアラ」の完成～



～特定健診の結果はいかがでしたか？～

特定健診の結果を先月末頃お届けしました。みなさんのお手元には届いたでしょうか？
健診結果を持って訪問させていただく中で、「血圧が高くて驚いた!」という声をたくさんうかがいました。
岩船地区は血圧の高い方が多いのでしょうか？



こちらは、国民健康保険加入者（40歳～74歳）の血圧の状況を表しています。村上市全体と比較すると、岩船地区は収縮期血圧の高い方が多く、その割合は年々増加していることが分かります。

また、拡張期血圧は毎年増減がありますが、市と比較すると高い状況です。

血圧は塩分の高い食事や運動不足、多量飲酒や喫煙など、様々な要因で高くなってしまいます。みなさんの血圧が上がる要因はどうでしょうか？訪問やお茶の間などでお会いした際に教えてください！

岩船まちづくり協議会 令和5年度の直近の予定

事業名	日時	会場
第66回 町内対抗野球大会	9月15日(火)	岩船運動広場
岩船地区ソフトボール連盟秋季大会	9月3日(日)	岩船運動広場
安全安心対策事業(防災関係事業)	9月3日(日)	未定
芸能音楽祭	9月18日(月・祝)	岩船小学校体育館

【お問い合わせ】

(保健師通信)

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話：53-2111 (内線 2443)

(まちづくり通信)

事務局 齋藤 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：toshinori.saito@city.murakami.lg.jp