

4 年ぶりに開催!! ゆめのまちワクワク横丁

やさしさと笑顔に満ちた

笑顔のまち村上



市民協会のまちづくり
(パートナー) のロゴマーク

これまでコロナ禍で開催が見送られてきた「ゆめのまちワクワク横丁」が 4 年ぶりに開催され、会場は大勢の人で賑わいました。

会場準備を始めた午前 7 時頃から小雨がちにつき開催が心配されましたが、正午までの 3 時間、会場内は岩船のしょで大変な賑わいを見せました。



また来年お会いしましょう！



「岩船港夏祭り」情報！

【訂正お詫び】

前回の第 171 号でお知らせした「岩船甚句大会」の集合時間は午後 5 時です。

4 年ぶりの開催となる「岩船港夏祭り」は、イベント内容を充実させて、岩船甚句の参加者と来場者全員が楽しんでもらえるよう準備を進めています。

今回は「キッチンカー」を中心としグルメブースでは「カレー・ピザ・焼きそば・唐揚げ・たこ焼き・お好み焼き・スモージー・ジェラート・かき氷・アイスコーヒー・サザエ焼き・焼きアナゴなど盛沢山のメニューが並びます。

※詳細は次回 7 月 15 日号まちづくり通信第 173 号で！

すこやか



保健師メモ

先月、村上地区での集団健診が終了しました。受診していただいたみなさん、ありがとうございました。結果は 7 月末頃にお届け予定です。健診結果を持ってみなさんのお宅へ伺う予定なので、その時はお話を聞かせてもらえると嬉しいです！

～熱中症注意報！～

熱中症患者の約半分は、**65 歳以上の高齢者の方**であることをご存じでしょうか？暑さや水分不足を感じにくいことや、暑さに対しての体の調整機能が低下していることが原因です。また、**熱中症の多くは室内で発生**しています。熱中症予防のポイントを押さえて、夏を元気に乗り切りましょう！

暑さを避けましょう

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテンやすだれ、打ち水を活用
- ・外出時には日傘や帽子を着用し、こまめに休憩
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- ・吸湿性や速乾性のある、通気性の良い衣類を着用



のどが渴いていなくても

こまめに水分補給しましょう

- ・1 日あたり 1.2L を目安に
- ・水や麦茶など、糖分の入っていないものを

熱中症は、その日の体調にも影響されます。日頃の体調管理をしっかり行いましょう。



こんな時は要注意！

めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉のこむら返り、筋肉痛、大量の発汗 など

＜応急処置＞

涼しい場所へ移動する、衣類を緩めて体を冷やす、水分・塩分、経口補水液などを補給する

⇒応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう

【お問い合わせ】

（保健師通信）

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話：53-2111（内線 2443）

（まちづくり通信）

事務局 齋藤 住所：村上市八日市 9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：toshinori.saito@city.murakami.lg.jp

地域元気づくり支援事業

申請受付を開始します！

岩船まちづくり協議会では、岩船地域の「元気づくり」に取り組む、団体・グループおよび個人を対象に「地域元気づくり支援事業」に取り組みます。つきましては、下記のとおり、助成金交付申請の受付を開始しますので、助成金の交付を希望される場合は手続きをお願いいたします。

なお、申請書受理後、事業の内容等を審査させていただきます。その結果、当該年度の助成事業として承認されない場合もございますので、ご了承くださいるようお願いいたします。

事業の詳細等がよくわからない場合は、大変お手数をおかけいたしますが、協議会事務局までお問い合わせくださるようお願いいたします。

(趣旨)

岩船地域の各種団体、グループおよび個人が取り組む、岩船地域の元気づくりに繋がる、様々な分野の地域活性化事業に対し、予算の範囲内で助成を行う。

※地域振興、スポーツ・文化、安全安心、健康福祉、環境美化、地域交流など様々な分野の事業が対象になります。

(助成対象) ※①～③をすべて満たす事業が対象になります。

- ①参加者を広く募って取り組む事業
- ②団体・グループおよび個人が主体的に取り組む事業
- ③地域の活性化が期待できる新規事業または既存事業の内容を拡充するもの

(助成内容)

助成方法：年度ごとに1申請者1事業に対し助成する。

助 成 額：40,000 円を限度に助成する。(100 円未満切り捨て)

※助成限度額 40,000 円を超える部分については自己負担になりますので、ご了承くださいるようお願いいたします。

受付期間 令和5年7月3日(月)～令和5年7月28日(金)まで
午前8時30分～午後5時(土日、祝日は除きます。)

受付場所 岩船地域コミュニティセンターいわくす会館(旧岩船連絡所)

そ の 他

- ・交付申請書、事業計画書、収支予算書の用紙および助成金交付要綱は施設の窓口にご用意しております。
- ・助成の対象になる事業が要綱によって定められておりますので、可能な限り申請される前に、協議会事務局にお問い合わせください。
- ・今年度(4月～6月)、すでに実施済の事業も対象といたします。

問い合わせ先 岩船まちづくり協議会 ※裏面の下記問い合わせ先をご覧ください。

岩船の話題1

6月18日(日) 地区一斉清掃

今年も海開きのシーズン前の準備として、海岸の一斉清掃が行われました。お集まりいただいた皆様の手により、ゴミ袋十数袋分ものゴミが集められ、海岸がきれいになりました。



毎月5日は源内塾「お茶の間」

7月5日は、長谷川孝様による「岩船の歴史文化を語る」と題して～北前船による繁栄～岩船大祭を深掘り～岩小開校 150 年の歩み～の 3 本立て講演です。

岩船を知る絶好の機会です！

日時：7月5日（水）午後1時～午後2時半 申込不要

毎月第3金曜日は
「お茶の間体操」
今月は21日（金）
午後1時30分～
講師：ウェルネスむらかみ

岩船の話題2

雲一つない晴天。あたり一面にラベンダーの香りが広がっていました。

ここは「お幕場大池公園」のお隣です。綺麗に手入れされた畑に、柔らかくリラックスできる心地よい香りが特徴のラベンダーが整列していました。

参加者は、一本ずつ丁寧に刈り取って、持参した籠へ入れて源内塾へ。

畑を管理されている布施さんの指導で、それぞれがお気に入りのラベンダースティックを作成していました。

6月19日（月）
ラベンダー狩り&スティック作り



源内塾ショーウィンドー

岩船の話題3 第53回 町内対抗バレーボール大会 成績

優勝！下浜町チーム

準優勝！上大町チーム



ソフトボール大会に続き優勝！強し！



会場：岩船小学校体育館