



## 年頭のごあいさつ

岩船まちづくり協議会 会長 大越 孝行

平成24年に当協議会が発足し、7年を迎えようとしております。昨年も様々な取り組みを行って参りましたが、事業の運営から参加者に至るまで、岩船地域の皆様には大変多くのご協力を賜りました。無事に事業を進めてこられましたのも、偏に皆様のご支援があつてのことです。厚く御礼申し上げます。



今年で平成も終わり、5月から新年号を迎えることとなりますが、当協議会におきましても、気持ちを新たにして様々な取り組みを行っていく所存です。引き続き岩船地域の皆様にご指導、ご鞭撻を賜りたいと存じますので、何卒お願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 小学生料理教室が開催されました！



12月1日(土)に岩船地域コミュニティセンターで、小学生料理教室が行われました。料理を通じて食や健康への関心を持ってもらおうと、食生活改善推進員のご協力のもとで開催しています。今年は10名が参加し、カレー、スープ、デザートを作りました。野菜や肉を一口サイズに丁寧に切ったり、鍋から中身がこぼれないよう混ぜたりと、友人と仲良く調理していました。できあがった料理は皆美味しそうに食べていました。

その後、岩船地区担当の保健師から、身体の健康についてお話がありました。今回は1日の摂取に望ましい糖分量についてのお話があり、子ども達はジュースやお菓子に含まれる糖分の多さに驚きながら、お話を耳を傾けていました。

最後に、毎年恒例となっているクリスマスツリーの飾り付けを行いました。たくさんのオーナメントや、サンタさん宛に欲しいものを書いた短冊を、思い思いに飾り付けていました。



あけましておめでとうございます！

昨年は大変お世話になりました。平成最後の1年が始まりました。猪のように元気いっぱい岩船地区を駆け回り、亥亥(いい)1年にしたいと思っています。本年もよろしくお願いいたします

H31年度 健康診査・がん検診の申込み が始まりました

お手元に、**ピンクの封筒**は届きましたか？健診・対象の各種がん検診を受けて、来年度も元気に過ごしましょう！

対 象：全世帯

申込方法： 当てはまるものに をつける 同封した茶封筒に申込書を入れる ポストに投函する

注 意 点：・市の健(検)診も、市以外が実施する健(検)診も受けない場合、 は不要です。ただし、**肺がん検診の場合、65歳以上の人には申込の有無に関わらず、受診票をお送りします。**  
・**世帯の全員分**について回答をお願いします。健診を希望せず、1つも が付かない人も回答してください！

期 限：1月25日(金)

詳細は、**同封した緑の用紙**をご覧ください。不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 加藤 真子 TEL：53-2111(内線2442)

## おしらせ

### 防犯カメラが設置されました

岩船地域コミュニティセンター前に、地域の安全安心対策の一環として防犯カメラを設置いたしました。

今後も地域の安全安心対策に努めて参りますので、よろしくお願いいたします。



毎月 **5日** は

### いわふねのお茶の間！

●**ところ** 源内塾(井伊歯科医院の隣)

\***出入り自由** お気軽にお越しください

\***お茶菓子代1日100円**、申し込み不要

### ●忘れ物です！



バスケットボール  
("陽"と文字入りのカバン付き)、帽子、サンダル、スリッパ、バットケースです。

問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局 渡邊 住所：村上市八日市 9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：[toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp](mailto:toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp) HP：<http://www.iwafune-machikyo.net>