

## 小学生料理教室 & クリスマスツリー飾り付け

### が行われました！

▽十二月十日(土)に岩船地域コミュニティセンターで、小学生料理教室が行われました。小学校三年生を対象に、料理を通じて食や健康への関心を持ってもらおうと、食生活改善推進員のご協力のもと、例年開催しています。今年は十二名の参加があり、野菜や肉を一口サイズに丁寧に切ったり、鍋から中身がこぼれないようにうまく混ぜたりと、友人と仲良く賑やかに行われました。▽料理後は、岩船地区担当の保健師から、身体の健康についてお話があり、児童たちは質問しながら興味深そうに聞いていました。▽最後に、毎年恒例となっているクリスマスツリーの飾り付けを行いました。たくさんのおーナメントや、サンタさん宛に欲しいものを書いた短冊を、思い思いに飾り付けていました。



## 古典ギターリサイタル が行われました！



12月4日(日)、源内塾で植木和輝氏による古典ギターリサイタルが行われました。

当日は約100人もの観客が訪れ、流れるような指捌きから演奏される心地よい音色に聴き入っていました。



明けましておめでとうございます。正月はどのように過ごしたでしょうか？雪も積もり始めだんだんと新凛らしい冬になってきましたね。今年私は、初詣で岩船神社に行きました。そこで、神社の中におみくじがあることが分かり、今年初の岩船発見でした。(ちなみに小吉でした)

さて、みなさんのところに、平成29年度健康診査のご案内は届いたでしょうか(ピンクの封筒です)。全世帯の健(検)診の受診状況の調査も兼ねていますので、全ての人の提出をお願いいたします。記入方法が知りたい、分からないということがあれば、いつでも瀧沢までお問い合わせください。

また、アンケート調査〆切は、**1月27日(金)**までとなっています。同封されている返信用封筒で返送下さい。

1年に1回健診を受け、自分の体の変化に気づいていきましょう！

平成28年度 村上市健康標語優秀作品

**食べ物に 感謝をしよう 「いただきます」**

村上市南小学校6年 美野仁子さん



<問い合わせ先>保健医療課 健康支援室 岩船担当保健師：瀧沢(53-2111 内262)

## お知らせ



## 忘れ物!! について

町内対抗バスケットボール大会など、地域行事後での忘れ物が多くみられます。

これらの忘れ物につきましては、**2月28日(火)**をもって処分させていただきますので、心当たりのある方は、下記の問い合わせ先までご連絡くださいますようお願いいたします。

### 問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局 渡邊(市自治振興課 岩船地域まちづくり担当)

TEL: 56-7071 (岩船地域コミュニティセンターいわくす会館内)

FAX: 56-6055

メール: [toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp](mailto:toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp)

H P: <http://www.iwafune-machikyo.net/>